

Menú Pigeon Point

1^{ra} Cena: “Haga su propio Burrito”

Puede elegir lo siguiente en una tortilla de harina*:

Pavo molido, frijoles refritos**, lechuga, guacamole***, tomate, salsa, queso, crema agria

Limonada o leche****

2^{da} Cena: Noche de espagueti

Puede elegir pavo molido o salsa de tomate vegetariana y pasta de trigo*.

Ensalada verde mixta

Pan de ajo francés*.

Limonada o leche****

1^{er} Desayuno: Huevos revueltos con o sin queso y panecillos ingleses (contiene lácteos y gluten, opciones disponibles)

Surtido de cereales fríos* y ensalada de fruta fresca

Zumo de naranja o manzana

Mermelada de fresa opcional, yogur, mantequilla****, mantequilla de girasol

2^{do} Desayuno: Panquecas de trigo con miel* y almíbar

Surtido de cereales fríos* y ensalada de fruta fresca

Zumo de naranja o manzana

Mermelada de fresa opcional, yogur, mantequilla****, mantequilla de girasol

1^{er} Almuerzo: Queso****, pavo** y galletas saladas*

Barra de higos

Zanahorias

Pez dorado

Manzana o naranja

2^{do} Almuerzo: Sándwich de mantequilla de girasol y gelatina*

Queso en tiras

Zanahorias

Manzana o naranja

* Opción sin gluten

**Opción vegetariana

***Según disponibilidad

****Opción sin lácteos