



Inspiring, empowering, and transforming children's lives through outdoor education.

Hola,

Esperamos con interés la próxima visita de su hijo a Exploring New Horizons en Pigeon Point. Exploring New Horizons Outdoor Schools ofrece una educación residencial al aire libre excepcional para estudiantes de K-8 en dos ubicaciones únicas vinculadas a los estándares educativos estatales y nacionales. Su hijo es uno de los más de 6,000 estudiantes de 80 escuelas a las que las escuelas al aire libre Exploring New Horizons atienden anualmente en el área metropolitana de la bahía.

Exploring New Horizons en Pigeon Point realiza sus actividades en el pintoresco faro de Pigeon Point, a 50 millas al sur de San Francisco en la costa de San Mateo. Los edificios adyacentes al faro son operados por Hostelling International. Dentro del complejo del albergue hay cuatro espaciosas casas estilo rancho. Cada uno tiene una cocina moderna completa, un comedor de estilo familiar, dos baños completos, una gran sala de estar y dormitorios separados. También hay una sala interior de usos múltiples que se utiliza para las comidas y actividades nocturnas durante el programa, llamada Galley.

Su hijo hará caminatas y participará activamente en una variedad de entornos al aire libre. Es posible que estén caminando en un terreno irregular y es probable que el clima sea bastante variable. ¡Podemos experimentar días soleados, niebla que gotea, noches frías, lluvia o una combinación de todos ellos! Asegúrese de que su hijo venga al programa bien preparado para todo tipo de clima. La ropa cómoda, abrigada y funcional es importante para una experiencia exitosa en la escuela al aire libre. Marque toda la ropa y los artículos con el nombre y apellido de su hijo. No es importante comprar artículos nuevos, hablar con amigos y familiares si es necesario para asegurarse de tener chaquetas, sacos de dormir y zapatos que garantizarán una experiencia exitosa en la escuela al aire libre. Los aparatos electrónicos, el dinero y cualquier objeto de valor deben dejarse en casa. Consulte la lista de empaque adjunta para obtener más detalles.

Mantener a su hijo seguro y saludable en la escuela al aire libre es nuestra principal prioridad. Nuestro personal docente está capacitado en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar y proporciona límites y reglas para mantenerlos seguros durante todas las actividades. Debido a la estrecha situación de vida, no envíe a un niño que haya tenido fiebre o enfermedad en las últimas 48 horas antes de su viaje. Además, no envíe a su hijo si ha estado en contacto con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19. Si ocurriera un accidente, o su hijo no se siente bien, se le notificará y, si es necesario, su hijo puede ser transportado a un hospital de servicio completo en las cercanías de Half Moon Bay y Santa Cruz.

Si su hijo necesita tomar medicamentos con regularidad, envíe los medicamentos de su hijo en su frasco original con instrucciones completas para su administración. Entregue este medicamento al maestro de su hijo antes de la salida y revise su procedimiento de administración con ellos. A los estudiantes se les permitirá llevar consigo cualquier medicamento de emergencia, incluyendo: inhaladores para el asma y epi-pens con ellos o con un adulto responsable en todo momento. Todos los demás medicamentos los guarda el maestro del salón de clases y se les da a los estudiantes según sea necesario. Mantenemos un centro de primeros auxilios totalmente equipado que también contiene medicamentos básicos de venta libre, como se indica en el formulario médico en línea. No envíe este tipo de medicamentos con su hijo. En el caso de que su hijo necesite medicamentos de venta libre, serán administrados por su maestro de aula o un miembro del personal de ENH y necesitaremos su consentimiento en el formulario médico en línea. Los medicamentos que tenemos a mano para administrar con su permiso incluyen Tylenol, Ibuprofen, Epi-pen, Benadryl, Tums y Neosporin.

Una experiencia de escuela al aire libre saludable y feliz comienza en casa. Hable con su hijo sobre la higiene básica, como lavarse las manos antes de las comidas y después de ir al baño. Discuta la nostalgia y prepárelos para el éxito centrándose en todas las actividades divertidas en las que participarán y qué tan rápido pasarán estos tres días. Sugerimos que los padres eviten decirles a los estudiantes que pueden llamar a casa o que los recojan en cualquier momento. Los estudiantes pueden tener éxito durante todo el programa con un poco de estímulo. Hábeles sobre seguir el sistema de compañeros y hablar con un adulto si tienen algún problema en el campamento. El personal de Exploring New Horizons no puede ayudar a menos que sepamos que hay un problema, así que animémoslos a hablar si se sienten incómodos de alguna manera. ¡Estamos aquí para ayudar!

Su hijo estará ocupado y comprometido todo el tiempo mientras esté en la escuela al aire libre. No podrán llamarlo ni recibir llamadas. Entendemos que para muchos estudiantes esta es su primera vez fuera de casa por un período de tiempo prolongado.

El personal de Exploring New Horizons está capacitado para apoyar a los estudiantes nostálgicos, así que sepa que no tener noticias es una buena noticia si no tiene noticias nuestras. Nos comunicaremos con usted si ocurre un problema médico o disciplinario. Usamos una política de disciplina de tres pasos en Exploring New Horizons Outdoor Schools, que ayuda a cada estudiante a comprender las reglas de la escuela y las consecuencias de romperlas.

Primera infracción: El estudiante perderá 15 minutos de tiempo de recreación y tendrá una conferencia con su maestro.

Segunda infracción: el estudiante llamará a los padres y les dirá qué decisiones tomaron y qué harán para evitar una tercera infracción.

Tercera infracción: El estudiante llamará para decirle a los padres que lo sacarán del programa y el personal del programa hará los arreglos necesarios con los padres para que vengan a recoger al estudiante. Por favor, comprenda que se requiere que uno de los padres proporcione transporte desde Pigeon Point Lighthouse en caso de que ocurra una tercera infracción.

Si su hijo tiene comportamientos específicos o alergias que afectarán su estadía con nosotros, asegúrese de incluirlos en su formulario médico o llámenos para que podamos planificar mejor cómo apoyar a su hijo durante la semana.

Muchas gracias por tomarse el tiempo para ayudar a preparar a su hijo para su experiencia en las escuelas al aire libre Exploring New Horizons. Nuestro objetivo es brindar una experiencia segura para que los estudiantes aprendan más sobre sí mismos y sus conexiones entre ellos y el mundo natural, y se lleven consigo recuerdos y lecciones que durarán toda la vida.

Muchas gracias,

Chelsea Wright  
Directora de Programa



Inspiring, empowering, and transforming children's lives through outdoor education.

## Lista de equipaje de Exploring New Horizons en Pigeon Point

- \_\_\_\_\_ Bolsa con el almuerzo para el primer día
- \_\_\_\_\_ Botella con agua
- \_\_\_\_\_ Impermeable o poncho
- \_\_\_\_\_ Chaqueta abrigada
- \_\_\_\_\_ Suéter abrigado o sudadera
- \_\_\_\_\_ Saco de dormir o manta
- \_\_\_\_\_ Bolsa de basura para las prendas mojadas
- \_\_\_\_\_ 1 par de zapatos con la punta cerrada que sean cómodos para caminar
- \_\_\_\_\_ 1 par de zapatos con la punta cerrada que se puedan mojar (botas de lluvia, zapatillas viejas)
- \_\_\_\_\_ Pijama
- \_\_\_\_\_ 2 camisas de mangas largas
- \_\_\_\_\_ 3 pares de pantalones largos
- \_\_\_\_\_ 3 camisetas
- \_\_\_\_\_ 4 pares de calcetines
- \_\_\_\_\_ 4 mudas de ropa interior
- \_\_\_\_\_ Almohada o funda de almohada
- \_\_\_\_\_ Bolsa para la ropa sucia
- \_\_\_\_\_ Gorra abrigada
- \_\_\_\_\_ Gorra con visera
- \_\_\_\_\_ Linterna con pilas nuevas
- \_\_\_\_\_ Mochila para las caminatas
- \_\_\_\_\_ Toalla para baño y toalla de cara
- \_\_\_\_\_ Champú y jabón
- \_\_\_\_\_ Peine o cepillo para el cabello
- \_\_\_\_\_ Crema protectora para el sol
- \_\_\_\_\_ Bálsamo para los labios

\_\_\_\_\_ Cepillo y pasta de dientes

\_\_\_\_\_ Libro

\_\_\_\_\_ Reloj

\_\_\_\_\_ Cámara

**Por favor NO traigan:**

Dispositivos electrónicos (excepto una  
cámara, reloj y linterna)

Comida (excepto el primer almuerzo)

Dulce

Chicle

Dinero

Cuchillos

Cualquier cosa valiosa

Planchas de pelo