



## LISTA DE EMBALAJE DEL ESTUDIANTE E INFORMACION

Este año su hijo/a y sus compañeros de clase tendrán la oportunidad de participar en una programa educacional del medio ambiente. El programa será conducido por Exploring New Horizons como complemento del programa regular de estudios. Nuestros naturalistas expertos y experimentados involucrarán a los estudiantes en el aprendizaje práctico en una variedad de ecosistemas, centrándose en el aprendizaje social y emocional, la ecología, la administración medioambiental, la conservación, la salud y las artes.

La escuela al aire libre, Exploring New Horizons, combina las destrezas y talentos de los maestros, naturalistas, y consejeros de la preparatoria para proveer una experiencia de aprendizaje única. Nosotros ponemos un énfasis profundo en desarrollar un entendimiento y apreciación hacia nuestro medio ambiente. El enfoque académico está basado en la ecología de los árboles de coníferas, biología marina, botánica, zoología, geología, astronomía, así como en problemas ecológicos. Además promovemos relaciones cooperativas y de confianza entre los alumnos, sus consejeros y maestros.

### LISTA DE EQUIPAJE A EXPLORANDO NUEVOS HORIZONTES

El tiempo en el bosque de coníferas es muy variable. Se puede experimentar desde un tiempo templado con días soleados, neblina, noches frías, lluvias o una combinación de todos. Por supuesto los alumnos que vengan mejor preparados para esta variedad de clima estarán más cómodos y disfrutarán más esta experiencia que la escuela les ofrece. Ropa que sea cómoda, caliente y funcional es mejor que ropa de buena marca. Por favor revise esta lista de equipaje cuidadosamente puesto que ha sido una recopilación después de tantos años y limite el equipaje a una bolsa de dormir y **una maleta o bolsa**. Es muy importante que **le ponga el nombre del niño a niña** a todas sus pertenencias. Por ejemplo, puede empacar el saco de dormir y la almohada en una bolsa de basura y etiquetar su nombre en la exterior con un trozo de cinta adhesiva.

#### EQUIPAJE ESENCIAL

impermeable	almuerzo para el primer día
bolsa de dormir	frasco de plástico para el
abrigo/chamarras caliente	agua traje de baño
suter o camiseta	(para ducha)
pijamas	cepillo y pasta dental mochilla
2 camisas/blusas de manga larga	shampoo y cepillo para el pelo
lámpara con baterías nuevas	cachucha
crema para labios (chapstick)	toalla y jabón
bronceador	
2 bolsas de plástico grandes	
1 par de zapatos	
2 pares de tenis viejos	
3 pantalones gruesos	
2 pantalones cortos (shorts)	
5 cambios de ropa interior	
4 camisetas	

#### EQUIPAJE OPCIONAL

sandalias para el baño  
cámara y rollo fotográfico con baterías  
guantes (en invierno solamente)  
binoculares  
útiles para escribir cartas  
libros para leer  
botas de hule (en tiempo de lluvias)

#### NO ENVIE LO SIGUIENTE

golosinas  
dinero  
cuchillos  
cerillos  
tenazas para el pelo  
radios, audífonos y grabadoras  
juegos electrónicos  
teléfonos celulares y bipers

**ENVÍE CON SU HIJO/A UN ALMUERZO PARA EL PRIMER DÍA. TODAS LAS OTRAS COMIDAS SERÁN PROPORCIONADAS. PARA RESTRICCIONES DIETARIAS ESPECIALES, PONGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS 2 SEMANAS ANTES DE LA VISITA DE SU HIJO/A.**

**UBICACIÓN** La escuela Exploring New Horizons se encuentra en Camp Loma Mar el cual es propiedad y a la vez es operado por la Asociación Metropolitana del YMCA al Este de la bahía Half Moon. El lugar esta ubicado en un area de 100 acres aproximadamente 15 millas al Sur de la bahia de Half Moon y 10 millas al fondo de Pescadero y esta compuesto por un bosque de coníferas y cedros.

**INSTALACIONES** El sitio donde se encuentra la escuela esta perfectamente acondicionado para nuestro programa debido a los diferentes ecosistemas y comunidades bióticas dentro de sus límites. Las acomodaciones incluyen 20 cabañas con calefacción, baños y regaderas, comedor, centro natural, alberca cancha de bolleyball y otras areas recreaciones. Sabrosos alimentos nutricionales son servidos en un ambiente familiar por el personal de la cocina de Loma Mar.

**SUPERVISION** El bienestar y seguridad del alumnado son nuestra mayor preocupación durante su estancia en ésta escuela. La supervisión de los alumnos se lleva a cabo las 24 horas del día por el personal de maestros de Exploring New Horizons el maestro regular del alumno, y los consejeros de la preparatoria. Es decir a cada adulto le tocará supervisar 5 alumnos. Además, el consejero o la consejera de su hijo/a dormirá en su cabina para supervisar al grupo.

**SALUD Y SEGURIDAD** Exploring New Horizons ha trabajado con más de 50,000 estudiantes en los últimos 15 años. Es por eso que tenemos un programa de seguridad que incluye a todos sus participantes y los alumnos deberán seguir las reglas al pie de la letra. Cualquier alumno que tenga problemas siguiendo dichas reglas se le retirará del programa por su madre, padre, o tutor. Nuestro personal de maestros esta entrenado en primeros auxilios y resucitación, y tambien hay un hospital de servicios completos cercas a la bahía Half Moon y a la ciudad de Redwood. Debido al ambiente en las cabañas por favor no mande a su hijo con infección en la garganta, gripe, viruela, etc.

**MEDICINAS** Los estudiantes podrán mantener sus vitaminas e inhaladores con ellos en sus cabañas, sin embargo todas las otras medicinas las mantendrá el maestro o maestra regular de su hijo/a y/o un asistente de padres de familia. La medicina se administrará cuando el alumno la necesite. Nuestra "Cabaña de Salud" esta equipada con muchas medicinas para dolores de cabeza, malestar estomacal, resfriados, alergias, etc.; dichas medicinas no requieren receta médica. No envíe estas medicinas puestas que son innecesarias. Estas medicinas se le suministrarán a su hijo/a en caso que las necesite solamente con su consentimiento médico por escrito en la forma médica. Si usted envía medicina con su hijo/a esta deberá estar en el frasco original y con instrucciones completas para su suministro. Si le es posible por favor déle estos medicamentos al maestro/a de su hijo/a antes de la salida a la escuela al aire libre.

**COMO COMUNICARSE CON LOS ALUMNOS** La mejor manera de comunicarse con su hijo/a mientras él o ella esta en la escuela al aire libre es escribiéndole. El recibir una carta de la familia puede reafirmar y hacer más placentera su experiencia en ésta escuela. El correo de casa a la escuela puede tardarse hasta 4 días en llegar así que planeé por adelantado. La dirección es:

Nombre del Alumno/Nombre de la Escuela  
c/o Exploring New Horizons  
P.O. Box 37  
Loma Mar, CA 94021

Le recomendamos a los padres que no hablen nadamás para saludar a su hijo/a. Generalmente los alumnos están muy envueltos en diferentes actividades y se le deberá retirar del grupo para ir a contestar el teléfono. Sin embargo en caso de emergencia a alguna circunstancia especial puede comunicarse a nuestra oficina al teléfono (650) 879-0608.

**COSTO** El costo de la escuela Exploring New Horizons es de por alumno. El costo incluye habitación, instrucción, transporte mientras se encuentran en la escuela y aseguranza (la aseguranza no incluye condiciones médicas que ya existían)