



Inspiring, empowering, and transforming children's lives through outdoor education.

### **Exploring New Horizons Plan de salud y seguridad del COVID-19**

**Resumen:** La salud y seguridad de los participantes y del personal de nuestro programa es nuestra prioridad. El Plan de Salud y Seguridad del COVID-19 de *Exploring New Horizons* (ENH) proporciona un conjunto claro de normas que minimizarán la propagación del COVID-19. Estas normas siguen las recomendaciones del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (conocido como CDC), el Departamento de Salud Pública de California (conocido como CDPH) y la Asociación Americana de Campamentos (conocida como ACA) para las escuelas K-12 y los campamentos de verano. Estas normas evolucionarán cuando los funcionarios de salud pública del estado y del condado emitan nuevas recomendaciones. Todo el personal del ENH está entrenado en este plan y siguen las normas dadas.

El plan incluye lo siguiente para minimizar la propagación del COVID-19:

- 1. Pre-entrenamiento y reglamentos del personal:** todo el personal está vacunado y entrenado en prevención.
- 2. Equipo de detección y prevención de los participantes:** Todos los estudiantes y guías de cabaña deben someterse a una prueba de detección de síntomas antes de empezar la escuela al aire libre.
- 3. Estrategias de prevención:** Casi todas las actividades son al aire libre; chequeos diarios; mascarillas en espacios cerrados; mejora del saneamiento y lavado de manos.
- 4. Respuesta a los síntomas:** Los participantes con síntomas serán aislados y recogidos por sus padres o guardianes.

#### **1. Pre-entrenamiento y reglamentos del personal:**

Todo el personal de ENH está vacunado. El personal será evaluado semanalmente. Las escuelas participantes deben asegurarse de que todos los profesores de las aulas y los padres o los guías de cabañas de las escuelas secundarias también estén vacunados. Sin embargo, se pueden hacer algunas excepciones para los profesores o los jefes de cabina de los padres y de la escuela secundaria si la política de la escuela es que no necesitan ser vacunados.

El personal de ENH está entrenado en lo siguiente:

- Identificación y prevención del COVID-19.
- Reglas de salud y bienestar que minimizan la propagación de enfermedades contagiosas.
- Auto-chequeo en casa.
- La importancia de no ir al trabajo si está enfermo o presenta algún síntoma.
- La importancia de lavarse las manos frecuentemente o usar desinfectante cuando no puedan lavarse las manos.
- La importancia del distanciamiento físico.
- Seguimiento y reporte de los estudiantes enfermos.
- ENH Plan de salud y seguridad del COVID-19.
- Uso adecuado de mascarillas y el lavado de manos apropiado.
- Cómo aislar adecuadamente al personal o campistas en caso de enfermedad.
- Cómo hablar con niños y adultos del COVID-19.
- Cómo hablar con niños y adultos de los temores del COVID-19.
- Estrategias positivas que apoyan el aprendizaje social y emocional que garantizan que los estudiantes sigan las normas.

El personal seguirá los siguientes reglamentos:

- Todo el personal deberá quedarse en casa si no se siente bien o si tiene algún síntoma de enfermedad.
- Toda la información que provenga del CDC o del CDPH se compartirá con el personal durante las horas de trabajo para asegurar que todos estén al día sobre el COVID-19.
- Mientras trabajen en espacios cerrados, el personal tiene que llevar la cara cubierta con una mascarilla, lavarse las manos con frecuencia o desinfectarse, y mantener la distancia social correspondiente.

## 2. Equipo de detección y prevención de los participantes

Los padres comprobarán si los alumnos participantes presentan algún síntoma antes de asistir a la escuela el primer día de la excursión y no se permitirá subir al autobús a ningún alumno o padre acompañante que se presente en la escuela con síntomas de COVID-19.

Se recomienda que la escuela haga que todos los estudiantes se sometan a las pruebas dentro de las 72 horas siguientes a su llegada al campamento, si es posible, aunque no es obligatorio.

Una vez que los alumnos lleguen a la escuela al aire libre y bajen del autobús, nuestro personal vigilará a los alumnos para detectar cualquier signo de enfermedad. Si un niño tiene algún síntoma de COVID-19, será retirado inmediatamente del grupo y se llamará a los padres para que lo recojan inmediatamente (Por favor, vea la Sección 5: Respuesta a los síntomas).

La ENH proporcionará el equipo de protección personal (EPP) adecuado para el personal de la ENH o los profesores que atiendan a los estudiantes con síntomas. La ENH también tendrá máscaras desechables adicionales si un estudiante solicita una o necesita una a lo largo de la semana.

## 3. Estrategias de prevención

El personal de la ENH y los guías de cabaña realizarán controles diarios de síntomas para monitorear la salud y el bienestar de los estudiantes durante toda la semana.

Las principales estrategias de prevención utilizadas en la escuela al aire libre son:

- Lavado de manos frecuente por lo menos por 20 segundos o el uso de desinfectante de manos si no hay jabón disponible.
- Incentivar al personal y a los estudiantes a toser y estornudar en su mascarilla, pañuelo o codo y a lavarse las manos inmediatamente con agua y jabón.
- Evitar las actividades en espacios cerrados con mucha gente o con poca ventilación.
- Limpieza rutinaria para ayudar a mantener las instalaciones limpias.
- Un espacio para aislar a los estudiantes y el personal sintomáticos (véase la sección 5: Respuesta a los síntomas).
- Prácticas mejoradas de saneamiento y desinfección incluyen:
  - Todos los lugares de reunión y encuentros tendrán solución desinfectante y limpiador para manos, disponibles y listos para usar.
  - Todos los baños serán limpiados y desinfectados con frecuencia.
  - Aumento de la frecuencia diaria de limpieza y desinfección de todas las superficies de "Mucho Contacto".
  - Cuando sea posible, las ventanas permanecerán abiertas para ayudar a mejorar el flujo de aire.
- Anuncios regulares que refuerzan maneras de reducir la propagación del COVID-19.
- El personal, los alumnos y los profesores pueden llevar máscaras si lo desean, pero no es obligatorio.

#### 4. Respuesta a los síntomas

Las siguientes son las prácticas cruciales para el personal del ENH si ellos encuentran estos síntomas potenciales del COVID-19: fiebre, tos, cansancio, dificultad para respirar, dolores musculares, escalofríos, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato.

Diagrama de Flujo De Síntomas De COVID			
Un Síntoma de Covid		Dos Síntomas leves de COVID	
Si no sabe/no huele, llama a los padres sobre la prueba si no se permite en el formulario de salud. Los estudiantes enviados a casa independientemente del resultado.	Si la temperatura se mantiene por encima de los 100.4 F, llame a los padres sobre la prueba si no se permite en el formulario de salud. Los estudiantes son enviados a casa independientemente del resultado debido a la política de la ENH sobre las altas temperaturas..	Si los síntomas son fiebre leve y tos, llame a los padres sobre la prueba si no se permite en el formulario de salud.	Si los síntomas son leves y no tienen tos ni fiebre, el personal evaluará si se necesita una prueba según los factores relevantes, incluido el historial médico.
Si un síntoma está presente además de los enumerados anteriormente (por ejemplo, fatiga, tos, diarrea, dolor de cabeza leve), queda a criterio del personal cómo proceder según el historial de salud (alergias, inhalador, etc.) y la situación.		Si la prueba es positiva, el estudiante es enviado a casa. El personal seguirá vigilando el resto de la cabaña en busca de otros síntomas y hará pruebas a los estudiantes que muestren algún síntoma de COVID según sea necesario.  Si la prueba es negativa, el personal evaluará si el alumno debe irse a casa.	

Cualquier persona que regrese a casa de acuerdo con la tabla anterior debido a síntomas de COVID será retirado del programa y aislado. Se proporcionará una sala de aislamiento en la enfermería. La ENH organizará un transporte seguro a casa o a un centro de salud (si los síntomas son graves) para el estudiante o el guía de cabaña con los padres o el guardián de los participantes. La ENH cerrará las áreas utilizadas por una persona con síntomas y solo utilizará las áreas después de limpiarlas y desinfectarlas. Todos los estudiantes aislados o los líderes de cabaña aislados estarán bajo la supervisión de un adulto y recibirán bastante material de lectura, dibujo y la atención del supervisor de salud u de otro miembro del personal mientras esperan que sus padres o tutores los recojan.