

Menú de Exploring New Horizons Sempervirens

	Desayuno	Almuerzo	Cena
Lunes	Los estudiantes comen en casa	Los estudiantes traen su propio almuerzo	Pasta, salsa de carne, salsa de tomate y albahaca, pesto, ensalada César, palitos de pan, brócoli asado al horno, agua y bebida
Martes	Waffles, salchichas, jarabe y mantequilla, leche y jugo, cereales, fruta	Pan integral, pavo, queso, mantequilla de cacahuete y mermelada, fruta, zanahorias, galletas saladas, mayonesa y mostaza, galleta	Pizza con pepperoni, queso, o combinación, ensalada, sandía, agua y bebida
Miércoles (día de menú sin carne)	Panqueques, jarabe y mantequilla, leche y jugo, cereales, fruta	Pan integral, queso, mantequilla de cacahuete y mermelada, fruta, zanahorias, galletas saladas, mayonesa y mostaza, galleta	Tacos con arroz, frijoles, tortillas de harina, totopos, pico de gallo, queso, salsa, crema, agua y bebida
Jueves	Huevos con queso, papas al horno, panecillos, fruta, leche y jugo	Pan integral, jamón, mantequilla de cacahuete y mermelada, queso, fruta, zanahorias, galletas saladas, mayonesa y mostaza, galleta	Pollo a la barbacoa, arroz, elote con salsa de chile, pan de maíz, ensalada de repollo, salsa barbacoa, agua y bebida
Viernes	Tostada francesa, salchicha, jarabe y mantequilla, leche y jugo, cereales, fruta	Sándwich tostado de queso, frutas, zanahorias, barra de granola, agua	