

Exploring New Horizons Escuelas al Aire Libre al SEMPERVIRENS

“Dedicada a enriquecer las vidas de jóvenes por medio del conocimiento de la belleza y diversidad de la naturaleza”

www.exploringnewhorizons.org · (831)338-3077

Este año su hijo/a y sus compañeros de clase tendrán la oportunidad de participar en un programa educacional del medio ambiente. El programa será conducido por Sempervirens (Exploring New Horizons Escuelas al Aire Libre) como complemento del programa regular de estudios. Los alumnos experimentarán el medio ambiente natural como laboratorio al aire libre y emplearán sus conocimientos de la clase. Además se beneficiarán del conocimiento adquirido a través de interacciones personales e investigaciones de una variedad de comunidades naturales y culturales.

La escuela al Aire Libre, Sempervirens, combina las destrezas y talentos de los maestros, naturalistas, y consejeros de la preparatoria para proveer una experiencia de aprendizaje única. Nosotros ponemos un énfasis profundo en desarrollar un entendimiento y apreciación hacia nuestro medio ambiente. El enfoque académico está basado en la ecología de los árboles de coníferas, biología marina, botánica, zoología, geología, astronomía, así como en problemas ecológicos. Además promovemos relaciones cooperativas y de confianza entre los alumnos, sus consejeros y maestros.

LISTA DE EQUIPAJE PARA ASISTIR A SEMPERVIRENS

El tiempo en el bosque de coníferas es muy variable. Se puede experimentar desde un tiempo templado con días soleados, neblina, noches frías, lluvias o una combinación de todos. Por supuesto los alumnos que vengan mejor preparados para esta variedad de clima estarán más cómodos y disfrutarán más esta experiencia que la escuela les ofrece. Ropa que sea cómoda, caliente y funcional es mejor que ropa de buena marca. Por favor revise esta lista de equipaje cuidadosamente puesto que ha sido una recopilación después de tantos años y limite el equipaje a una bolsa de dormir, una maleta o bolsa, y una mochila. Es muy importante que le ponga el nombre del niño o niña a todas sus pertenencias.

EQUIPAJE ESENCIAL

Saco de dormir/almohada	Traje de baño (para ducharse)
Chaqueta abrigada	1 par de zapatos para caminatas
Impermeable	2 pares de zapatos viejos
Suéter/camiseta abrigada	Mochila
Pijamas abrigadas	Botella para agua
2 camisetas de manga larga	Linterna (con pilas nuevas)
4 camisetas	Toalla y jabón
3 pares de pantalones	Cepillo de dientes y pasta de dientes
2 pares de pantalones cortos (shorts)	Champú y cepillo
5 cambios de ropa interior y calcetines	Bálsamo labial (chapstick)
Gorra abrigada	Bloqueador solar
Gorra de béisbol/sombrero (para el sol)	2 bolsas grandes de plástico

TRAE TAMBIÉN SU ALMUERZO PARA EL PRIMER DÍA

EQUIPAJE OPCIONAL

Sandalias para ducharse (flip flops)
Cámara
Guantes (durante el invierno)
Gafas/lentes del sol
Papel y lápiz para escribir cartas
Libros para leer
Botes de goma (durante el tiempo lluvioso)
Reloj de pulsera

NO TRAE LO SIGUIENTE

Comida, dulces/golosinas, chicle
Laca para cabello (hairspray)
Cuchillos
Fósforos
Maquillaje, colonia/perfume
Dinero
Reproductor de CD/MP3
Juegos electrónicos
Celulares, beepers/pagers
Radios
Tenazas para el pelo (riesgo de incendio)
CUALQUIER OBJETO DE VALOR

UBICACIÓN Sempervirens está ubicada en Boulder Creek, California, en el “Sempervirens Preserve,” propiedad de del departamento de parques de California. El sitio cuenta con 20 acres de árboles coníferas (redwoods) y robles y está aproximadamente 6.5 millas de distancia de Boulder Creek.

FACILIDADES El sitio cuenta con una variedad de ecosistemas y está cerca de la costa. Hay 12 cabañas, baños y duchas, un comedor, canchas de basquetbol y voleibol, y un área grande para recreación. La comida es sabrosa y nutritiva y se sirve en estilo familiar por el personal de cocina de Sempervirens.

SUPERVISIÓN El bienestar y seguridad de los estudiantes es nuestra mayor preocupación mientras están en Sempervirens. La supervisión de los alumnos se lleva a cabo las 24 horas del día por los maestros de Sempervirens, los maestros de sus escuelas regulares, y consejeros entrenados de la preparatoria. El consejero o la consejera de su hijo/a dormirá en la cabaña para supervisar y asegurar la seguridad su grupo.

SALUD Y SEGURIDAD Sempervirens es parte de la organización Exploring New Horizons Escuelas al Aire Libre, la que ha trabajado con más de 100,000 estudiantes durante 30 años. Por eso, tenemos un programa de seguridad riguroso que incluye a todos los participantes. Exigimos que los estudiantes respetan las reglas y límites para su seguridad. Cualquier estudiante que no siga las reglas se le retirará del programa por su madre, padre, o tutor.

Los maestros de Sempervirens tienen entrenamiento en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR). Algunos tienen entrenamiento mas avanzado de primeros auxilios (como EMT, Wilderness First Responder). Hay hospitales con servicios completos ubicados cerca, en Santa Cruz y Santa Clara, y hay una clínica medica en Boulder Creek, a las 6.5 millas del sitio. Debido a que los estudiantes vivirán en cabañas, favor de no dejar que su hijo/a asistiera al programa con cualquier tipo de enfermedad contagiosa, como infección de la garganta, gripe, varicela, piojos, etc.

MEDICACIÓN Los estudiantes podrán guardar con ellos en las cabañas las medicaciones para picaduras de abejas/alergias fuertes (como Epi-Pens, Ana Kits) y los inhaladores para asma. Sin embargo, cualquiera otra medicación se guardará en un lugar seguro por el médico del programa Sempervirens, y se administrará al estudiante cuando sea necesario. Si su hijo/a va a traer medicación, asegúrese que esté en el contenedor original acompañado por instrucciones completas de administración. Favor de mantener toda medicación separada del equipaje y darla al maestro de su hijo/a antes de la salida para Sempervirens. Le devolverá la medicación después del regreso.

Si durante la semana su hijo/a necesita medicación sin receta médica, como Tyleno o Tums, la administraremos UNICAMENTE con su permiso escrito en el formato de información médica. Favor de asegurar que ha llenado este formato completamente, con información especifica respeto a limitaciones físicas, alergias, y medicaciones.

****NOTA**** Si su hijo/a tiene alguna condición especial física o medica, o necesidades alimenticias especiales, favor de indicar así en el formato de información medica y discutirlos con su maestro y/o el personal de Sempervirens, para que podamos asegurar que su hijo/a recibe la asistencia necesaria.

COMO COMUNICARSE CON SU HIJO/A La mejor manera de comunicarse con su hijo/a mientras está en la escuela al aire libre es escribirle. Los estudiantes les gustan mucho recibir cartas de sus familias, así que le animamos que escriba. El correo puede tardarse hasta 4 días en llegar a la escuela, así que le recomendamos que mande las cartas la semana antes! Asegúrese de indicar el nombre y escuela de su hijo/a como sigue:

Nombre y Apellido de Estudiante/Nombre de su Escuela
Exploring New Horizons Outdoor Schools
SEMPERVIRENS
20161 Big Basin Hwy
Boulder Creek, CA 95006

Le pedimos que no llamen a Sempervirens solamente para saludar a su hijo/a. Generalmente los alumnos están muy envueltos en las actividades del programa y se le deberá retirar del grupo para ir a contestar el teléfono. Sin embargo, si hay una emergencia o situación especial puede llamarse a nuestra oficina al (831) 338-3077.

COSTO El maestro de su hijo/a le avisará del costo de asistir a la escuela al aire libre. El costo incluye la habitación, comida, instrucción, transporte, y seguro (el seguro no incluye condiciones médicas que ya existían). Es posible que se pueden bajar el costo por actividades para la recauda de fondos. Si tenga alguna pregunta respecto al costo, favor de hablar con el maestro de su hijo/a.

La experiencia de su hijo/a en Sempervirens será divertido, instructivo, y inolvidable! Favor de llamar a nuestra oficina si tenga preguntas adicionales. Muchas gracias.